

Ringgården inviterer til...

I 2025 afholder vi igen en række formidlingsdage.

Dagene henvender sig især til medarbejdere i kommunale rusmiddelcentre, der beskæftiger sig med terapeutisk behandling af rusmiddelafhængige. Hvis der er plads, vil andre også kunne deltage (fx andre medarbejdere tilknyttet rusmiddelcentrene eller døgninstitutionsmedarbejdere).

Dagene gennemføres delvis med Sundhedsministeriets bevilling til Ringgårdens funktion som Kompetencecenter.

Derudover afholder vi et 4-dages kursus i **”Dobbeltbelastede rusmiddelafhængige – identifikation og udredning samt personlighedsguidet kontakt- og behandlingsstrategi”**. Kurset er et koncentreret, praksisorienteret samdrag af det kursus, der tidligere blev udbudt i samarbejde med Sundhedsstyrelsen/Komponent som en del af den offentlige alkoholbehandleruddannelse.

Se beskrivelse af dagene og tilmeldingsmåde på de efterfølgende sider.

*... workshops, temadage,
kursus og konference i 2025*



RINGGÅRDEN

Nationalt Kompetencecenter
for Dobbeltfokuseret Afhængighedsbehandling

www.ringgaarden.dk alkohol@ringgaarden.dk
Strandvejen 1, 5500 Middelfart, Tlf. 64 41 25 05

KONFERENCE: (pris 250 kr.)

Torsdag d. 13. november 2025, kl. 9.30 – 15.30

Tema: ICD-11 – fokus på ændringer indenfor områderne afhængighed og personlighedsforstyrrelser samt brobygning mellem ICD-10 og ICD-11.

Konferencen indeholder to oplæg: Per Nielsen, Psykolog, ph.d og Heidi Mouritsen, Psykolog og specialist i psykoterapi vil fortælle om ændringer på afhængighedsområdet.

Christian Møller Pedersen, Psykolog og specialist i psykopatologi, vil fortælle om transitionen fra ICD-10 til ICD-11. Overgangen indebærer en forskydning fra et system, der fokuserer på typer af personlighedsforstyrrelser til et system, der i højere grad arbejder med individuelle trækprofiler og sværhedsgrader. Christian Møller Pedersen vil forsøge at belyse, hvordan man kan bygge bro mellem de to systemer og effektivt oversætte sager fra det ene system til det andet. Det nye dobbeltdiagnosetilbud i regionen fordrer, at vi som rusmiddelbehandlere er i stand til at vurdere og beskrive personlighedstræk, sværhedsgrad og behandlingsbehov for de klienter, som bør visiteres videre til psykiatrien - ligesom vi skal kunne vurdere og tilrettelægge relevant behandling for de mennesker med dobbeltdiagnoser/-belastning som skal behandles i kommunalt regi.

Program

- 09.30: Registrering, kaffe og rundstykke
- 10.00: Velkomst v. Thomas Josiasen, Centerleder
- 10.15: Oplæg v. Per Nielsen og Heidi Mouritsen
- 11.00: Oplæg v. Christian Møller Pedersen
- 12.15: *Frokost*
- 13.00: Oplæg v. Christian Møller Pedersen fortsat
- 14.00: *Kaffepause med kagebord*
- 14.20: Oplæg v. Christian Møller Pedersen fortsat
- 15.30: *Afrunding og tak for i dag*



Per Nielsen



Christian Møller Pedersen

WORKSHOPS/TEMADAGE: *(pris 250 kr. pr. dag)*

Dagene er primært rettet mod rusmiddelbehandlere og andre med klientkontakt.

Temadag 1:

Torsdag d. 30.01.25

Traumer, PTSD og Komplex PTSD – en dag om udfordringer, begrænsninger og muligheder indenfor rusmiddelbehandlingen

kl. 9.30 -15.30

v. Psykolog, specialist i psykoterapi Heidi Mouritsen, Ringgården

En undersøgelse af personer behandlet på Ringgården (alle henvist fra kommunale rusmiddelcentre) viste, at op imod ¾ scorede svarende til moderat til svært traumatiserede (både barndoms- og voksentraumer). Det fremgår også af en stor del af de anamneser, vi oplever på rusmiddelområdet generelt. På denne temadag ser vi på, hvordan vi kan skelne mellem traumer/traumehistorier, som er "ubehagelige minder" på den ene side, og diagnoserne PTSD/KPTSD på den anden side. Der gives metodeanvisninger og øvelser i, hvordan vi som rusmiddelbehandlere kan gribe stabilisering og behandling an.

Workshop 1:

Torsdag d. 13.03.25

Åndedrætsøvelser I – en supplerende ordløs metode til at etablere kropslig og psykisk kontrol

(Obs. Der indgår praktiske øvelser i workshoppen – løst, praktisk tøj påkrævet. Max 16 deltagere)

kl. 9.30 -15.30

v. Ergoterapeut Rebekka Bondegaard, Ringgården

I rusmiddelbehandling møder man ofte klienter, hvor samtalerapi ikke har det ønskede gennemslag pga. stress, ptsd-symptomer, angstlidelser eller manglende overskud og koncentrationsevne, der står i vejen for det fulde udbytte af behandlingen. Disse lidelser er tit forbundet med kropslige signaler, tænk fx på hyperventilation ved panikangst eller træthed ved stress eller hjertebanken ved ptsd, dvs. reaktioner i det autonome nervesystems reguleringsmekanisme. På workshoppen ser vi på, hvordan simple åndedrætsøvelser kan påvirke det autonome nervesystem og lindre – måske endda forebygge – disse ubehagelige tilstande. Vi gennemgår hovedlinjerne i det autonome nervesystem og åndedrættets betydning for krop og psyke ud fra en psykoedukativ vinkel. Vi ser på åndedrættets anatomi og fysiologi og på forskellen mellem det "gode" og det "dårlige" åndedræt og afprøver en række praktiske åndedrætsøvelser.

Temadag 2:

Torsdag d. 22.05.25

Kognitiv adfærdsterapeutisk terapi ved afhængighed af rusmidler

kl. 9.30 -15.30

v. Psykolog, specialist i psykoterapi Heidi Mouritsen, Ringgården

Temadagen vil introducere et forslag til en behandlingsmanual, som den tager sig ud på Ringgården. Behandlingsmanualen består af en række kognitive opgaver, der alle har til hensigt at bidrage til øget indsigt i rusmiddelafhængigheden samt udvikle færdigheder til at mestre situationer og et liv uden brug af rusmidler. Behandlingsmanualen kan benyttes i både gruppeterapi som i individuel behandling. Manualen vil inddrage elementer som socialisering til metode, arbejds punkter, fordele/ulemper, højrisikosituationer, case-formulering og tilbagefaldsforebyggende strategier.

Workshop 2:

Torsdag d. 28.08.25

kl. 9.30 -15.30

Åndedrætsøvelser II – for behandlere, der har deltaget i en af Ringgårdens tidligere workshops om åndedræt

(Obs. Der indgår praktiske øvelser i workshoppen – løst, praktisk tøj påkrævet. Max 16 deltagere)

v. Ergoterapeut Rebekka Bondegaard, Ringgården

Denne workshop er tænkt som et tilbud til kursister, der har deltaget på en af Ringgårdens tidligere workshops om åndedrætsøvelser som ordløs metode – enten på Ringgården eller på en lokalt afholdt workshop.

I workshoppen lægger vi især vægt på, at deltagerne øver sig i praksis og tilegner sig reelle færdigheder i at instruere i åndedrætsøvelser som en integreret del af et behandlingsforløb. Vi genopfrisker den væsentligste teoretiske viden om åndedrættets funktion ud fra en psykoedukativ vinkel med det sigte, at deltagerne kan give enkle forklaringer til klienter, og vi vil i fællesskab afprøve øvelser og øve os på at instruere i dem. Det er vores håb, at deltagerne går fra workshoppen med indsigt og kompetence til at kunne inddrage åndedrætsøvelser og simple kropsovelser, når det er relevant i behandlingen.

Temadag 3:

Torsdag d. 18.09.25

kl. 9.30 -15.30

Gruppeprocesser i kognitiv adfærdsterapeutisk rusmiddelbehandling

v. Psykolog, specialist i psykoterapi Heidi Mouritsen, Ringgården

Temadagen omhandler alle de forskellige processer, der er forbundet med gruppebehandling, og hvordan disse processer har stor betydning for deltagerudbytte. Vi skal sammen se på og tale om krav til gruppeterapeuterne/lederskab, gruppeforandringsmekanismer, typiske problemer i gruppebehandling samt prototypiske (vanskelige) klienttyper.

Temadag 4:

Torsdag d. 30.10.25

Skyld, skam og selvkritik – veje til at overvinde en negativ selvforståelse og frygten for at være forkert

v. Psykolog, specialist i psykoterapi Heidi Mouritsen, Ringgården

Temadagen omhandler skyld og skam, som ofte er følelser, der kobles sammen med et rusmiddelbrug. Mange udvikler rusmiddelbrug som en mestringsstrategi i forhold til lav selvfølelse og selvkritik og andre genkender skyld og skam som en svært belastende konsekvens af et problematisk rusmiddelbrug. Vi vil på temadagen blive klogere på skyld og skam og se på forskellige metoder til at kvalificere det terapeutiske arbejde så vi kan hjælpe klienterne til at overvinde negativ selvforståelse og frygten for at være forkert

4-DAGES KURSUS: (pris i alt 4.000 kr.)

”Dobbeltbelastede rusmiddelafhængige: Praktisk identifikation og udredning samt personlighedsguidet kontakt- og behandlingsstrategi” v. *Psykolog, ph.d. Per Nielsen & Psykolog Heidi Mouritsen*

Dag 1-2: **Tirs. d. 09.09.25 - ons. d. 10.09.25** (kl. 9.00 – 15.30)

Dag 3-4: **Ons. d. 08.10.25 - tors. d. 09.10.25** (kl. 9.00 – 15.30)

I den nye offentlige rusmiddelbehandleruddannelse har man valgt at nedtone dobbeltbelastning/-diagnose og udredning heraf som emne, hvilket betyder, at det 7-dages modul om udredning og behandling af dobbeltbelastede, der var integreret i den tidligere nationale alkoholbehandleruddannelse med Ringgården som underviser, udgår af curriculum.

Vi anser det fortsat som afgørende, at man som rusmiddelbehandler har realkompetence i at kunne udrede og gå systematisk til de borgere, der er dobbeltbelastede, så frustrationer og spildtid så vidt muligt undgås.

Derfor udbyder vi en komprimeret 4-dages udgave af det tidligere modul med vægt på praktisk udredning og kontakt, som skal ses som et supplement til rusmiddelbehandleruddannelsen.

Målgruppe: Kurset er målrettet rusmiddelbehandlere og har som formål at styrke den enkelte behandlers reelle kompetence i dobbeltfokuseret behandling.

Baggrund: I et typisk ambulante behandlingscenter vil mere end halvdelen af klientellet være dobbeltbelastet. Det vil sige, at der ved siden af afhængigheden findes en personlighedsforstyrrelse eller en psykisk lidelse som f.eks. ADHD, angst eller depression.

OBS! Kurset afholdes over 2 x 2 dage. Kursister sørger selv for evt. overnatning i forbindelse med dagene. Ringgården henviser gerne til overnatningssteder i nærheden. Ring til os.

Dobbeltbelastede klienter har svært ved at få udbytte af behandling, fordi deres emotionelle, kognitive eller relationelle vanskeligheder kan spænde ben for gennemførelsen af behandlingen. De betragtes ofte som vanskelige, fordi deres kontaktmåde stiller store krav til de mennesker, der er omkring dem, herunder behandlere. Konsekvenserne er ofte, at den terapeutiske relation er opslidende, og at behandlingen ikke har fuld gennemslagskraft.

Erfaringer viser, at et dobbelt fokus i behandlingen, dvs. at have opmærksomheden rettet på både afhængigheden og personlighedsmønstre/symptomidelse, er et nyttigt holdepunkt for at finde den bedst mulige kontaktstrategi og fokusering i behandlingsforløbet. Det betyder bedre fastholdelse af en god terapirelation, højere gennemførelsesrate og større sandsynlighed for et godt behandlingsresultat.

Formålet er at give kursisterne basale kompetencer i at udrede komorbiditet, lave behandling med dobbeltbelastede klienter, sideløbende forholde sig til/behandle deres psykiske komorbiditet, hvor dette er inden for misbrugsbehandlingens rammer, samt opnå forståelse for, hvornår det er betimeligt at inddrage eksterne samarbejdspartnere inden for psykiatri eller specialiseret døgnbehandling.

PROGRAM 4-DAGES KURSUS

MODUL 1, (dag 1 – 2)

Tirs. d. 9.9.25 - onsdag. d. 10.9.25 (kl. 9.00 – 15.30)

BAGGRUNDSFORSTÅELSE: *Introduktion til dobbeltbelastning – the person behind the illness*

SØGEMODELLER OG SYSTEMATIK: *Personligheds- og udredningsmodel*

Intro og rammesætning: Hvad er dobbeltbelastning og hvad betyder det: afhængighed, personlighedsforstyrrelse og symptomidelse

Årsager til personlighedsforstyrrelser og symptomidelser

Personlighedsteori; diagnostisk sprog; dobbeltfokuseret behandlingstilgang

Klient-behandler samspil – parallelprocesser

Introduktion til udredningsmanualen "*Dobbeltbelastning i alkoholbehandling – udredning og tilgang. Praktiske søgemodeller og analyseredskaber til brug i ambulant alkoholbehandling*"

Deltagerne guides igennem en systematisk og effektiv metode til at identificere, forstå og samarbejde med klienter med behov for dobbeltfokuseret behandling

Øvelse på video-cases

MODUL 2 (dag 3 – 4)

Ons. d. 8.10.25 - tors. d. 9.10.25 (kl. 9.00 – 15.30)

TRÆNING: *Praktisk udredning, caseformulering og grundintervention*

Samle data – sortere data – lægge behandlingsstrategi

Øvelse "in vivo": Speedinterview med beboere

Øvelse med egne cases

Hvordan kan man arbejde med dobbeltfokus i daglig praksis? Tips til struktur og samarbejde

TILMELDING OG PRAKTISKE OPLYSNINGER

Pris:

De nævnte priser inkluderer undervisning, materialer samt fuld forplejning dagen igennem (rundstykke, kaffe/te, frugt, frokost samt eftermiddagskaffe med kage).

Hvis der ønskes overnatning i forbindelse med dagene, sker dette for egen regning. Vi henviser gerne til overnatningssteder i lokalområdet.

Betaling:

Der fremsendes ved tilmelding elektronisk faktura via EAN-nr.

Tilmelding:

Sker via Ringgårdens hjemmeside:

Vi skifter tilmeldingsleverandør, tilmelding forventes at åbne igen i uge 18

Det er muligt at tilmelde sig en eller flere dage. Tilmelding er mulig efter først-til-mølle-princip, indtil pladserne er overtegnet. **Tilmelding er bindende efter tilmeldingsfristens udløb og refunderes derefter kun, hvis pladsen kan afsættes til anden side.** Vi henstiller til, at man kun booker plads til navngivne personer, ikke institutioner, dog kan der godt ske navneudskiftning af tilmeldte deltagere.

OBS! Til workshops og temadage kan der max tilmeldes 5 personer fra samme arbejdsplads. Hvis der er ledige pladser efter tilmeldingsfristens udløb, kan flere fra samme arbejdsplads tilmeldes.

Tilmeldingsfrist senest en måned før datoen for arrangementet.

Yderligere oplysninger: Hos sekretær Mie Storm eller Fagchef Heidi Mouritsen på tlf. 64 41 25 05.



***Alle dage afholdes på Ringgården,
Strandvejen 1, 5500 Middelfart***