

# EFFEKTIV OG SPECIALISERET 6-UGERS RUSMIDDELBEHANDLING


Særligt målrettet sundhedsforsikrede og selvbetalere



**RINGGÅRDEN**

Nationalt Kompetencecenter  
for Dobbeltfokuseret Afhængighedsbehandling



A bronze sculpture of three figures climbing a stone pillar. The figures are stylized and muscular, with one figure at the top, one in the middle, and one at the bottom, all appearing to be in a state of physical exertion or struggle. The stone pillar is a rough, textured block of granite.

Ringgården tilbyder nu en intensiv korttids-behandling over 6 uger skræddersyet til personer, der bruger deres sundhedsforsikring til at slippe af med afhængighed af rusmidler eller har midler til selv at betale.

Behandlingen henvender sig til dem, der ønsker et udogmatisk og videnskabeligt alternativ til den 12-trins behandling ("Minnesota-behandling"), der fortrinsvis varetages af tidligere misbrugere.

Behandlingen indeholder de bedste og mest effektive elementer fra Ringgårdens mangeårige forskningsbaserede praksis. Det vil sige en kombination af bl.a.

- Grundig udredning, så vi forstår problemet og dets omfang og kan sætte målet ind
- Moderne motivationsafklarende kognitiv behandling til at forstå baggrund og årsag og finde nye tanke- og handlemåder
- "Ordløse metoder" i form af fysisk træning, mindfulness og åndedrættsteknikker, der påvirker kroppens autonome nervesystem og hjælper til at håndtere rusmiddeltrang og til at genfinde den naturlige ro, som mange – uden held – bruger rusmidler til at opnå.



**RINGGÅRDEN**

Nationalt Kompetencecenter  
for Dobbeltfokuseret Afhængighedsbehandling

## Højeste faglighed og praksiserfaring

Ringgårdens personale er yderst veluddannet, og alle behandlere har en relevant faglig baggrund enten som socialrådgivere, pædagoger eller psykologer, og alle har terapeutiske efteruddannelser. I gennemsnit har vi – på tværs af alle medarbejdere – 14 års anciennitet og erfaring at byde ind med. Så vi kan vores fag, og vores viden kan dokumenteres.

Vi er drevet af et ønske om at finde de bedste behandlingsindsatser, så Ringgården bedriver som det eneste behandlingssted i Danmark selv forskning og metodeudvikling, der holder os opdaterede og skarpe. Derfor fik Ringgården i 2011 også tildelt status som Kompetencecenter af Sundhedsministeriet – som landets eneste på misbrugsområdet.

## Effektiv behandling

Der er god effekt for flertallet af de personer, som gennemfører behandlingen – og det gør over 80% på Ringgården. Effekten ses i form af afholdenhed eller stærkt reduceret mængde og frekvens af rusmiddelbrug. Desuden får kursisten en unik indsigt i egne psykologiske drivkræfter i forhold til rusafhængighed, relationsstil overfor andre samt mønstre på det følelsesmæssige plan, som der også opnås en træning i at regulere på en mere naturlig og hensigtsmæssig måde.

Vores løbende evaluering afslører, at scoren for "Overordnet tilfredshed med behandlingen" blandt de seneste 528 kursister er på 8,6 point af 9 mulige, og at tilfredshed med "Udbytte af gruppebehandlingen" er på 8,4 point af 9 mulige.

En opgørelse over udbyttet for indskrevne i 2016-19 viste, at hele 91% var enten afholdende (64%) eller havde en væsentlig øget kontrol over afhængigheden (27%) i perioden efter at have gennemført behandlingen, når de var henvist fra et forsikringselskab eller var selvbetalere.



**RINGGÅRDEN**

Nationalt Kompetencecenter  
for Dobbeltfokuseret Afhængighedsbehandling



## Forløb

Ved ønske om behandling har man (fysisk eller online) en samtale med Ringgårdens visitator, som er uddannet psykolog. Her vurderes baggrund og rusmiddelhistorie, og behandlingsforløbet aftales ud fra de særlige forhold, der måtte gøre sig gældende. Ved indskrivningen indlogeres man på eget værelse.

Behandlingen starter i gruppe dagen efter, og følger nu et nøje tilrettelagt og struktureret program, der veksler mellem gruppesamtaler, træning af kropslige reguleringsmetoder mod trang, undervisning i rusrelevante temaer samt enkelte praktiske opgaver.

En del af behandlingen er gruppebaseret, mens andre dele sker individuelt. Som led i behandlingen indgår udredning af personlighed, og hvordan den spiller sammen med afhængigheden. Efter behov kan der tilkøbes psykologsamtaler og psykoedukation om særlige emner som fx problemer med vredeshåndtering, følelsesregulering, PTSD, ADHD eller andre relevante diagnoser.

Som et fast element tilses alle ved behandlingsstart af Ringgårdens læge (speciallæge i psykiatri) og sygeplejerske, og er der særlige behov følges disse løbende op. Er der brug for medicinsk behandling, bliver den iværksat og fulgt op undervejs.





### Efter behandlingen

Når behandling afsluttes, laves der en personlig behandlingsrapport, som kursisten kan tage med sig hjem som fremtidigt støtteværktøj i sin fortsatte udvikling væk fra rusmiddelproblemerne. Behandlingsrapporten kan efter ønske sendes til egen læge eller relevante fagpersoner, som ønskes inddraget som en professionel støtte fremover.

Ringgården tilbyder efter udskrivning en række opfølgningssamtaler, enten fysisk eller virtuelt, hvor der følges op på den aktuelle situation og evt. lægges nye planer. Desuden inviteres til en hel opfølgningdag på Ringgården sammen med tidligere og nuværende kursister.

Vi hjælper også gerne med brobygning til det ambulante kommunale behandlingstilbud i kursistens nærområde.



## Om Ringgården – historie, miljø og trivsel

Ringgården blev oprettet af KFUM´ Sociale Arbejde i Danmark i 1972, smukt beliggende i Middelfart. Det gør Ringgården til landets ældste behandlingshjem for rusmiddelafhængige. Ringgården er en selv-ejende (non-profit) institution, der under Sundhedslovens § 141 og Servicelovens § 101, jf. §107 tilbyder døgnbehandling for mennesker med afhængighed af alkohol og/eller andre rusmidler.

I 2011 blev Ringgården anerkendt af Sundhedsministeriet som Kompetencecenter for Dobbeltfokuseret Afhængighedsbehandling på baggrund af den forskning, metodeudvikling og formidling, som sker på stedet.

Ringgården er kendt for sit velfungerende og afslappede miljø, hvor der ved siden af det krævende arbejde med afhængigheden er plads til humor og glæde. Vi tror på, at en tryk, afslappet og favnende ramme kan medvirke til, at man lettere kan arbejde med de svære ting. Vi er af den opfattelse, at tryk fremmer åbenhed og tillid, hvilket er kongevejen til den personlige forandringsproces på vejen mod et rusmiddelfrit liv og hverdag.

Vi møder det enkelte menneske med venlighed og respekt, og vi lægger vægt på at have et godt miljø i både beboergruppen, personalegruppen og grupperne imellem – det ved vi er mærkbart, når man kommer til Ringgården.

Vil du vide mere, er du meget velkommen til at kontakte os. Yderligere oplysninger, fotoindtryk og aktuel døgnpris findes på [www.ringgarden.dk](http://www.ringgarden.dk).

### Kontaktoplysninger:

**Tlf.:** 6441 2505

**Mail:** [alkohol@ringgarden.dk](mailto:alkohol@ringgarden.dk)



**RINGGÅRDEN**

Nationalt Kompetencecenter  
for Dobbeltfokuseret Afhængighedsbehandling

